

# LA CARTA DEI SERVIZI

1



## COME SI FA A PRENOTARE UN APPUNTAMENTO?

Gli ambulatori in cui ricevo sono elencati nella voce **CONTATTI**

in questo sito. Per prenotare una visita basta chiamare

il numero **0549 909532** dal lunedì al venerdì in orari di ufficio.

2



## QUANTO COSTA UNA VISITA?

La visita dietologica costa **120,00 €**, a cui bisogna aggiungere il costo di laboratorio relativo al test del DNA,

che varia dai **70,00 ai 130,00 €**. La differenza di costo del laboratorio

dipende dal numero di geni che vengono indagati:

questo porta ad avere una Mappa Alimentare N.I.Ge.F.

di **circa 160 alimenti**, nel caso di un test DNA ridotto (70,00 €)

e una Mappa Alimentare di oltre **400 alimenti**,

nel caso di un test DNA completo (130,00 €).

3



## QUANTO DURA UNA VISITA?

La visita dura circa **30 minuti**: dopo aver effettuato una anamnesi

clinica e alimentare, vengono rilevati peso,

altezza ed eventuali misure antropometriche; vengono stabiliti

quindi gli obiettivi e verificato il reale grado di motivazione

e, infine, si effettua il prelievo del DNA.

4



## OCCORRE ESSERE A DIGIUNO PER EFFETTUARE IL TEST DEL DNA?

Il test del DNA si effettua tramite tampone buccale e non attraverso

prelievo ematico. È buona norma, al fine di permettere al tampone

un buon assorbimento di materiale, evitare,

fino a un'ora prima del test, di

- consumare cibo
- bere qualsiasi bevanda, escluso acqua
- fumare

5



## QUALI SONO I TEMPI PER RICEVERE I RISULTATI?

Una volta effettuata la visita, parte immediatamente la procedura

per l'invio dei campioni al laboratorio. Sono però necessari

dei tempi tecnici per ricevere dal laboratorio i risultati

e per poi elaborare tutto in funzione di essi. Il tempo medio di attesa,

dal momento della visita, si aggira tra le **3 settimane**

(per il test DNA ridotto) e le **4 settimane** (test DNA completo).

6



## SONO PREVISTE VISITE DI CONTROLLO DURANTE IL PERCORSO N.I.GE.F.?

Normalmente non sono previste visite di controllo

È buona norma pesarsi in casa propria tutti i lunedì e i venerdì

e annotarsi il peso. Nella dieta N.I.Ge.F. è indicato quale deve essere

il trend di dimagrimento mensile; basta quindi pesarsi con regolarità

(non tutti i giorni) per controllare che tutto stia procedendo

per il meglio. Il controllo viene effettuato solo se effettivamente

ci sono delle reali esigenze per tenere più alta la motivazione

o perché sono sopraggiunte delle problematiche cliniche

che invece non erano presenti al momento della prima visita.

7



## E SE CI SI FERMA CON IL DIMAGRIMENTO?

Niente paura: se per due settimane consecutive il peso

rimane stazionario, pur avendo seguito alla lettera la dieta,

basta chiamare il **Servizio di Assistenza** al numero **333 6662267**

(dal lunedì al venerdì dalle **9.00 alle 12.00**) oppure inviare

una mail a **info@primovercilli.it** e io mi attiverò gratuitamente

per modificare la dieta.

8



## È PREVISTA UNA DIETA DI MANTENIMENTO?

Sì. Il cosiddetto "mantenimento" è una **parte molto importante**

del **Programma Alimentare N.I.Ge.F.** Attraverso di esso

si rende l'alimentazione più elastica e articolata, mantenendo

però lo stato di benessere raggiunto. Per ottenerlo si può scegliere

di fare un controllo (al costo di 70,00 €) oppure,

se non ci sono particolari esigenze lo si può richiedere

al Servizio di Assistenza (al costo di 40,00 €) senza effettuare visite.

9



## BISOGNA PORTARE IN VISITA DOCUMENTI CLINICI PARTICOLARI?

In sede di prima visita è bene portare con sé tutta

la **documentazione clinica più recente**. Se è possibile, sarebbe

di notevole aiuto portare almeno esami ematologici recenti

(entro 3 mesi) contenenti: emocromo con formula, sideremia,

ferritina, glicemia, emoglobina glicata, colesterolo LDL,

colesterolo HDL, trigliceridi, AST, ALT, gamma-GT, fosfatasi alcalina,

uricemia, TSH, T3, T4.

**Per prenotazioni:** 0549 909532 dal lunedì al venerdì in orari di ufficio

**Prima della visita** riceverà un SMS con data, ora e indirizzo dell'appuntamento

**Fino a un'ora prima della visita** beva solo acqua, non mangi e non fumi

**Visita dietologica:** 120,00€

**Test del DNA:** ridotto 70€ (spesa tot. 190€); completo 130€ (spesa tot.250€)

**Tempi di attesa per ricevere esiti** 3 settimane per test ridotto, 4 settimane completo

**Servizio Assistenza (telefono)** 333 6662267 dal lun al ven dalle 9:00 alle 12:00

**Servizio Assistenza (mail)** info@primovercilli.it

**Correzione dieta:** gratis

**Visite di controllo (facoltative):** 70€

**Mantenimento:** 40€ (se richiesto senza Visita di Controllo)

gratis (se richiesto in Visita di Controllo)